

La S.A.T. Mendrisio è sempre lieta di invitare tutti i soci (e non) alla ormai abituale

SETTIMANA di Rona Grigioni.

che si terrà da lunedì 31 dicembre 2018 a domenica 6 gennaio 2019

La "" gestione "" Rona : continua come sempre con lo spirito di stare assieme una settimana in buona compagnia.

Come di consueto saremo alloggiati alla Cà Montana di Rona Per le attività saranno disponibili le magnifiche piste di:Bivio, Savognin, St.Moritz.... Per sci di fondo Savognin e Rona. Per giri con racchette e sci escursionismo tutto è buono. Per chi non vuole fare niente il letto in casa c'è....

Le quote di partecipazione sono fissate in:

Fr. 45.- per i non soci alla società SAT Mendrisio al giorno per adulti.

Fr. 40.- per i soci SAT Mendrisio al giorno per adulti.

Fr. 25.- al giorno per ragazzi/e fino ai 15 anni soci e non.

Fr. 15.- supplemento per la serata di San Silvestro. Solo per gli adulti.

Nella quota di partecipazione sono compresi:

- Pernottamento in camere con letti a castello.. da (2-4-6-8-10-12 posti letto).

- Prima colazione.

- Tè al pomeriggio al rientro dalle attività.

- Cena con bibite, vino, acqua minerale e caffè.....e altro.

Come sempre per i turni di servizio a tavola è richiesta la collaborazione di tutti i partecipanti.

Per coloro che ancora non conoscono la settimana invernale di **RONA** diciamo soltanto che vale la pena partecipare. La compagnia è ottima e le attività che si possono svolgere sono ideali per ogni persona, dal super sportivo al quasi pigro: si va dallo sci alpino allo sci di fondo, uscite con racchette e sci escursionismo, piscina a Bivio, bagni termali a Alvaneu, (a pochi chilometri da Tiefencastel), ginnastica e stretching con i nostri super monitori. Passeggiate più o meno lunghe e anche riposo o lettura in casa a Rona completano il ventaglio delle opportunità.

Inoltre alla sera le **"mitiche tombole"** (per le quali vi preghiamo di portare i premi), **"le accalorate discussioni sui più attuali temi"** e il **"salone giochi"** a disposizione per qualsiasi attività che vorrete organizzare fanno da corollario alle attività della giornata.

Ricordate comunque che i posti sono limitati ad una cinquantina e che è possibile iscriversi anche per periodi parziali. La precedenza è comunque data agli iscritti con periodo completo.

Vi preghiamo di compilare e ritornare entro il 10 dicembre 2018 la cedola d'iscrizione allegata.

La conferma di partecipazione vi sarà trasmessa il prima possibile.

Contiamo su di una numerosa partecipazione e porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Team:

Organizzazione: Parravicini Luca e Lorena per informazioni nat. 079/ 772 81 82
E.mail luca.parravicini@sunrise.ch tel. 091/ 604 66 32

Cucina : Lughì Lorenzo (cuoco professionista)